L’Institue des arts corporels et sportive

Art corporel l’art de bien maitriser sont corps et le comprendre

Heure de cours max 30

Heure minimale 6 heures max 16 h 30

Sponsors : Mma, Fédération française de judo, jujitsu, kendo et disciplines associées (ffj) fédération française des sports de combat

Événements : mêlée général, stage complexe sportif

Date création : 7 janvier 2015

Lieux : Tourcoing

Directeur : Pascale le grand frère

Enseignant : Zinédine Zidane ,Teddy Riner, Philippe Etchebest

Cours prepa armée :

– self-défense

– technique de combats primaire (S1-2),

– technique de combats intermédiaire (S3-4),

– technique de combats confirmer (S5-6)

Cours général

Pratique sportive intensive

Maitrise arme blanche et analyse de son environnement

Cours endurance physique (par binôme)

Type public : post bac formation en 4 ans  dont un a l’armée age minimal 20 ans à 30 ans

Cours prepa sportive :

Spécialisation dans tous type de sport

Cours prépa général :

Cours général de prépa a approfondir

(a renseigner dans un formulaire envoyable avec possible réponse)

Présentation de l’école/

Cette école a été conçue pour toute personne voulant intégrer les cursus sportifs et avec une possibilité de s’orienté vers l’armé sans négligé les cours générald

Presentation prépa armée

Cette formation vous permetteras de rejoindre l’armée directement gradé a la fin des étude (insert image adjudant) vous faisant decouvrire et repousser les limite de votre corps

La formation propose des cours de :

* self-defence
* technique de combat primaire, intermédiaire ,confirmer
* pratique sportive intensive
* Maitrise arme blanche et analyse de son environnement
* Cours endurance physique (par binôme)
* cours général

presentation Prépa sportive :

Cette formation propose un très large choix de sport dans l’optique de devenir joueur pro comme le milieu est difficile a intergrer notre école garantie un contrat avec l’un de nos nombre sponsor

Inserer tout type de sport

Presentaton Prépa générald

Cette formation permettras de se specialisé dans different domain ouvrent la port a plein de metier avec des haut poste disponible

Cours proposer

Cours générald